

## HASARTMÄNGUMAKSU LAEKUMISTEST ERALDATAVA TOETUSE TAOTLUS

Taotlus esitatakse (märkida sobiv)	<input type="checkbox"/> Haridus- ja Teadusministeeriumile <input type="checkbox"/> Sotsiaalministeeriumile <input type="checkbox"/> Kultuuriministeeriumile (kultuuriprojekt) <input type="checkbox"/> Kultuuriministeeriumile (spordiprojekt)
------------------------------------	--

<b>Toetuse taotleja</b>	
1. Nimi	Järva Reumaselts MTÜ

<b>Toetuse saaja</b>	Toetuse saaja võib erineda toetuse taotlejast vaid juhul, kui toetuse taotleja on KOV-i hallatav asutus
2. Nimi	Järva Reumaselts MTÜ
3. Registrikood	801 609 53
4. Juriidiline aadress	Vee 3 72713 Paide
5. Postiaadress	Vee3 72713 Paide
6. Arvelduskonto, viitenumber ja pank*	SEB EE 1910 1022 0022 923 016
7. Esindaja nimi ja ametikoht	Juhatuse liige Eevi Sikstus

\*Toetuse saaja nimi ja arvelduskonto omaniku nimi peavad olema samad.

<b>Projekti kontaktisik</b>	
8. Nimi	Eevi Sikstus
9. Telefon	5557 6915
10. E-posti aadress	evi.sikstus@mail.ee

11. Projekti nimetus	Reumaatilise haige iseseisev toimetulek
12. Toetuse kasutamise ajavahemik	Veebruar – detsember 2015.a.
13. Projekti üldmaksumus	913
14. Hasartmängumaksu Nõukogult taotletav summa	822
15. Omafinantseeringu summa	91
16. Kaasfinantseeringute summa	

### KOHUSTUSLIKUD LISADOKUMENDID:

- **LISA 1 – Projekti tulude-kulude eelarve**  
Eelarve kohustuslikud osad: **Tulude poolel** Hasartmängumaksu Nõukogult taotletav summa, omafinantseeringu summa, kaasfinantseerijad ja neilt taotletavad summad või juba eraldatud summad; **kulude poolel** tegevuste ja kulude nimetused, summad kulugruppide lõikes ja projekti üldmaksumus.
- **LISA 2 – Projekti lühikirjeldus**  
Kohustuslikud osad: projekti sisuline kokkuvõte, eesmärgid ja sihtgrupp, projekti oodatavad mõõdetavad tulemused, kavandatud tegevused ajalisel järjestuses.

Soovin toetuse kasutamise lepingu allkirjastada digitaalselt

### Kinnitan, et taotluses ja selle lisades esitatud andmed on õiged:

Toetuse taotleja esindaja nimi ja ametikoht	Allkiri (taotluse võib allkirjastada ka digitaalselt)	Kuupäev
Juhatuse liige Eevi Sikstus	Allkirjastatud digitaalselt	23.01.2015.a.

**NB!** Taotluse allkirjastamisega annab toetuse taotleja nõusoleku, et otsuse toetuse andmise või sellest keeldumise kohta tehakse talle teatavaks Hasartmängumaksu Nõukogu ja ministeeriumi veebilehel avaldamisega.




<b>TULUD KOKKU</b>	<b>913</b>	<b>KULUD KOKKU</b>	<b>913</b>
--------------------	------------	--------------------	------------

**HASARTMÄNGUMAKSU LAEKUMISTEST ERALDATAVA TOETUSE TAOTLUSE  
LISA 2**

**PROJEKTI LÜHIKIRJELDUS**

1. Projekti sisuline kokkuvõte

**WHO andmetel kannatab üle 15 aasta vanusest elanikkonnast 16 – 23 % mingi reumaatilise , kokku ligi 200 erineva nimetusega, haiguse all. Selle tagajärjel inimesed jäävad sageli töövõimetuks, invaliidistuvad ja ei ole tööturul konkurentsivõimelised. Haigused põhjustavad valu ja kannatusi inimesele , rahalist koormust kogu perele ja riigile.**

**Keskmi statistikat arvestades on Järvamaal ca 6000 luu- ja liigesehaiget ning 2200 osteoporoosiga haiget. Käesoleva projekti raames on fookuses liikumine, kodune võimlemine, osteoporoos, krooniline valu.**

**Osteoporoos on järjest süvenev probleem vananeva elanikkonna seas. Tegemist on skeleti kroonilise süsteemse haigusega , mis põhjustab liikumispuuet ja elua lühenemist. Ravikulud on võrreldavad näiteks südame-veresoonkonna jt. kõige sagedamini esinevate haiguste samade näitajatega.**

**Liikumine on normaalse söömise ja hea vaimse tervise kõrval üks tervise alustest.**

**Krooniline valu ja äkkhaigestumised ei tunne vanuselisi piire. Eelkõige on see levinud aga keskeale lähenevate inimeste seas. Hinnanguliselt elab iga kolmas inimene kroonilise valuga.**

**Tervisepäevadel ( 3 ) toimuvad loengud , soovijatel mõõdetakse tervisenäitajaid. Näiteks vererõhku, -suhkrut, KMI, kolesterooli , luutihedust ( ühel tervisepäeval ) , tehakse terviseteste ja antakse individuaalset nõu .**

**Üritusi reklaamitakse ja kajastatakse meedias ( raadio, ajaleht, infoportaal ) .**

**Läbiviimisel riske ei ole ette näha. Projekti teostaja omab vajalikku oskust ja pikaageid kogemusi terviseürituste läbiviimisel.**

## 2. Projekti eesmärgid ja sihtgrupp

**Tervis sõltub paljudest mõjuteguritest. Inimene ise saab oma tervist palju mõjutada eluviisi tervislikumaks muutes, mille aluseks on terviseteadlikkus ja -käitumine ( ca 50 % ).**

**Käesolev projekt on suunatud inimeste terviseteadlikkuse tõstmisele.**

**Teemad , millele on projekti tgevused suunatud:**

- **Reumaatiliste haiguste tutvustamine inimestele ja reumahaigete probleemide, sealhulgas raskused tööturul püsimisega , teadvustamine üldsusele.**
- **Reumahaigete ja nende pereliikmete terviseteadlikkuse tõstmine, et haigusega paremini toime tulla ja tõsta elukvaliteeti.**
- **Elanike teavitamine terviseriskidest ja reumaatiliste haiguste ohumärkidest. Selleks, et ennetada haigestumist.**
- **Terviseteadlikum perearsti patsient.**
- **Reumaseltsi koostöö edendamine tervishoiuasutuste, omavalitsuste ja kolmnda sektori organisatsioonide vahel.**

**Sihtgrupp: Järvamaa elanikud.**

## 3. Projekti oodatavad mõõdetavad tulemused

**Projekti mõõdetavad tulemused s.o. tervisepäevadest osavõtjate arv ja teemade kajastamine meedias avalduvad kohe peale projekti lõpetamist. Mõõdetavad statistilised keskmised kujunevad pikemas perspektiivis. Näiteks haigete arvu ja haiguse raskusastme muutused, tööhõive.**

**Projekti käigus kirjalike ankeetide ja suuliste küsitlustega tehtud hinnangute kokkuvõtted ja sisuline analüüs annab ülevaate projekti lähieesmärgi s.o. tervise väärtustamise ja terviseoskuste arendamise täitmisest.**

**Koostöös omavalitsustega uute terviseprojektide algatamine.**

## 4. Projekti kavandatud tegevused ajalises järjestuses

**Projekti käigus on ette nähtud viia läbi kolm tervisepäeva.**

- 1. Osteoporoos ja liikumine - III kvartal Paide , lektor reumatoloog Karin Laas**
- 2. Krooniline valu, äkkhaigestumised - II kvartal Paide, lektor reumatoloog Marika Tammaru**
- 3. Kodune võimlemine „ Liigesed liikuma „ - IV kvartal Türi, lektor liikumistreener Tamara Pool**

**Tervisepäevadel tutvustatakse abivahendeid ja esineb inimene , kes räägib elust oma haigusega.**